

CV Anna Ehnvall

Anna har sedan 2009 varit ansvarig rektor för sammanlagt 25 psykoterapeututbildningar i KBT i Sverige. Utbildningarna har givits dels på grundläggande nivå (steg-1), dels på legitimationsgrundande nivå (steg-2) samt Handledar- och Lärarnivå (steg-3). Sedan 2011 har Anna ansvarat för 8 Handledar- och Lärarutbildningar i KBT i Göteborg.

Anna är överläkare i psykiatri vid Vuxenpsykiatrisk mottagning i Varberg, Leg. Psykoterapeut samt handledare och utbildare i KBT. Anna är även docent vid Göteborgs Universitet och forskar bland annat kring psykoterapeutisk behandling efter suicidförsök. Är medförfattare till böckerna 'Suicidalitetens språk' (Studentlitteratur, 2005), 'Suicidalitet som problemlösning, olyckshändelse och trauma' (Studentlitteratur, 2013), 'Psykologisk coaching', (Natur och Kultur 2011) samt till 'Inre hållbarhet - för dig som arbetar med människor' (Parus Förlag, 2024).

Utbildningar i korthet:

Läkarexamen 1990, Legitimerad läkare 1993, Specialist i psykiatri 2000. Disputerade 2004 vid Institutionen för klinisk neurovetenskap, avdelning för psykiatri, Göteborgs Universitet på avhandlingen "Life charting patients with treatment-refractory affective disorders".

Legitimerad kognitiv psykoterapeut 2005 samt Handledar- och lärarutbildning 2008 – 2009 vid Center för Kognitiv Psykoterapi och Utbildning, Göteborg

Utbildning i Anknäytningsteori (AAI kodning) 2002-2003 med Dr Patricia Crittenden

Neuropsykoterapi lärare vid Legitimationsgrundande psykoterapiutb KBT, 2007-2013

Vidareutbildningar sedan 2009 i Compassion focussed therapy, Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) samt Mindful Self Compassion (lärarutbildad 2018)

Post doc. forskning 2005-11-01 – 2005-05-01 vid Black Dog Institute, Sydney, kring depression, upplevelse av uppväxt, avvisande och suicid. Härefter ytterligare 5 forskningsvistelser som gästforskare vid Black Dog Institute fram till mars 2020.

Offentliga föreläsningar i urval

2022-09-09 Inbjuden till EABCT (European Association of Behavioural and Cognitive Therapies), Barcelona, för att diskutera 'Ethical issues in Supervision' vid ett Round table seminarium tillsammans med företrädare för KBT handledarutbildningar från olika delar av världen.

2019- Inbjuden att föreläsa 'Self-Compassion och Self-Practice / Self-Reflection, - att som terapeut Walk the talk' vid Årskonferensen för Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendeariktade Terapier, sfKBT, Göteborg

2019 – Inbjuden att föreläsa 'Suicidalitet' vid Inspirationsdagar för Psykiatrin, Region Halland

2019 – Inbjuden att föreläsa 'Handledning och Mindful Self Compassion' för Handledare samt ST läkare i psykiatri, Barn och Ungdomspsykiatrin, Borås

2019 – Inbjuden att föreläsa 'Suicidalitet och ASSIP' (Attempted Suicide Short Intervention Program', Nationell METIS kurs för ST-läkare i psykiatri, Västra Götaland

2019- Inbjuden att föreläsa 'Kliniska Aspekter av ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program)' vid den årliga Nationella konferensen i Barn och Ungdomspsykiatri, Göteborg

2017 – Föreläst om 'Hjärnan och suicidalitet' vid 11:e Nationella Suicidpreventionskonferensen, september, Göteborg

Publicerade artiklar 2021-2025

Gysin-Maillart AC, Walther S, Lindström S, Ehnvall A, Michaud L, Saillant S, Berger G, Adorjan K, Schwab S. (2025) Alterations in sample selection and low adherence to psychotherapy manuals lead to

unexpected results. A letter to the Editors on "Randomized controlled trial for the Attempted Suicide Short Intervention Program (ASSIP): An independent non-replication study". *J Affect Disord.* Dec 1;390:119890. doi: 10.1016/j.jad.2025.119890. Epub (2025) PMID: 40652983

Aschenbrenner LM, Brogna S, Teismann T, Frei A, Sedlinská MA, Glaesmer H, Forkmann T, Walther S, Ehnvall A, Gysin-Maillart A. (2025) Psychological Pain in Suicidal and Non-Suicidal Populations: Findings from the Translated German Mee-Bunney Psychological Pain Assessment Scale. *Arch Suicide Res.* Oct 14:1-17. doi: 10.1080/13811118.2025.2573059. Online ahead of print. PMID: 41084858

Doering S, Jonson M, Ernback Schön K, Lindström S, Ehnvall A, Wiktorsson S, Stefenson A, Westrin Å, Waern M. (2025) Substance use issues preceding suicide: A Swedish nationwide record review. *Drug Alcohol Depend.* Sep 1;274:112736. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2025.112736. Epub 2025 May 29. PMID: 40482518

Hed S, Berg AI, Tillfors M, Ehnvall A, Westrin Å, Wiktorsson S, Gysin-Maillart A, Waern M. (2025) Attempted suicide short intervention program for older adults 65+ (ASSIP-OA): a study protocol for a multicentre randomised controlled trial. *BMC Psychiatry.* Jun 6;25(1):588. doi: 10.1186/s12888-025-07016-7. PMID: 40481430

Sellin T, Waern M, Bergqvist E, Palmqvist Öberg N, Lindström S, Fröding E, Ehnvall A, Westrin Å. (2025) Documentation of suicidality in connection with specialised healthcare for physical conditions: a retrospective review of somatic medical records prior to suicide in Sweden. *BMJ Open.* May 15;15(5):e086633. doi: 10.1136/bmjopen-2024-086633. PMID: 40379329

Lindström S, Ehnvall A, Bergqvist E, Waern M, Dahlin M, Westrin Å. (2024). A study protocol of the effectiveness of the Attempted Suicide Short Intervention Program (ASSIP) for recent suicide attempters: a randomized controlled trial. *BMC Psychiatry.* Oct 4;24(1):655. doi: 10.1186/s12888-024-06109-z. PMID: 39367366

Öberg NP, Lindström SP, Bergqvist E, Ehnvall A, Sellin T, Stefenson A, Sunnqvist C, Waern M, Westrin Å. (2024). Last general practitioner consultation during the final month of life: a national medical record review of suicides in Sweden. *BMC Prim Care.* Jul 15;25(1):256. doi: 10.1186/s12875-024-02498-y. PMID: 39010009

Doering S, Probert-Lindström S, Ehnvall A, Wiktorsson S, Palmqvist Öberg N, Bergqvist E, Stefenson A, Fransson J, Westrin Å, Waern M. (2024). Anxiety symptoms preceding suicide: A Swedish nationwide record review *Affect Disord.* Jun 15;355:317-324. doi: 10.1016/j.jad.2024.03.118. Epub 2024 Mar 27. PMID: 38552915

Nilsson AM, Waern M, Ehnvall A, Skärsäter I. (2023). The Meaning of Mental Imagery in Acute Suicidal Episodes: A Qualitative Exploration of Lived Experiences. *Omega Journal of Death and Dying.* Published online Nov 2023, 1-23. doi: 10.1177/00302228231218562.

Nilsson AM, Skärsäter I, Ehnvall A, Beskow J, Waern M. (2022). Application of an accident approach to the study of acute suicidal episodes through repeated in-depth interviews. *Death Studies.* 2022, Jan 1-9. DOI: 10.1080/07481187.2021.2021566.

Bergqvist E, Probert-Lindström S, Fröding E, Palmqvist-Öberg N, Ehnvall A, Sunnqvist C, Sellin T, Vaez M, Waern M & Westrin Å. (2022). Health Care Utilization Two Years Prior to Suicide in Sweden A Retrospective Explorative Study Based on Medical Records. *BMC Health Serv Res.* 2022 May 17; 22(1):664. doi: 10.1186/s12913-022-08044-9.

Probert-Lindström S, Vaez M, Fröding E, Ehnvall A, Sellin T, Ambrus L, Bergqvist E, Palmqvist-Öberg N, Waern M & Westrin Å. (2021). Utilization of psychiatric services prior to suicide- a retrospective

comparison of users with and without previous suicide attempts. Archives of Suicide Research, Nov 25; 1-14. DOI: 10.1080/13811118.2021.2006101.