



Kursplan för Handledar- och lärarutbildning för legitimerade psykoterapeuter med utbildning i kognitiva och beteendearterade terapier, KBT.

(Supervision and Teaching Training in Cognitive and Behavioural Psychotherapy.)

Motsvarande i omfattning 45 högskolepoäng (hp)

Förkunskapskrav samt krav under utbildningen

Utbildningen vänder sig till legitimerade psykoterapeuter i kognitiva och/eller beteendearterade terapier (KBT). Mellan kursveckorna ska kursdeltagarna kontinuerligt handleda i KBT, individuellt eller i grupp med minst ett handlednings-tillfälle per månad. Handledningen ska ske med handledda som har minst grundläggande psykoterapeut utbildning (steg-1) i kognitiva och/eller beteendearterade terapier alternativt med handledda som utbildar sig i minst grundläggande psykoterapeut utbildning (steg-1) i kognitiva och/eller beteendearterade terapier. Handledningstillfällena videospelas. Kursdeltagarna skall även kunna se sina respektive studenters/terapeuters terapier (på vilka de ger handledning) på band.

Deltagarantal

Antalet platser är begränsat till 12 studenter. Vi förbehåller oss rätten att ställa in utbildningen om deltagarantalet blir färre än 8.

Pris

40 000 kr + 25 % moms/termin under 3 terminer.

Platsen är bindande efter antagning och när anmälningsavgiften är inbetald. Efter antagningen kommer faktura på resterande belopp att skickas. Möjlighet finns att betala utbildningsavgiften terminsvis. Anmälningsavgiften återbetalas endast om du av någon anledning inte blir antagen eller om utbildningen ställs in.

Anmälan och frågor

Vid frågor kontakta Anna Ehnvall telefonnummer: 0723-713331 eller maila

anna@ehnvallkbtkompetens.se **Sista anmälningsdag är 15 augusti 2026.** Skicka din anmälan samt vidimerat utbildningsbevis som visar att du är leg. psykoterapeut med KBT-inriktning till:

Anna Ehnvall KBT-Kompetens AB
Oskarsdalsgatan 7
43245 Varberg

Kursens omfattning och fördelning över tid

Kursen motsvarar 45 högskolepoäng, hp, och omfattar 240 timmar teori samt eget arbete. Genomförs under tre terminer med två intensivveckor (åtskilda) per termin. Åttio procent närvaro krävs.

Kursens innehåll

Utbildningen syftar till att den studerande ska förvärva sådana kunskaper och färdigheter som erfordras för att kunna utöva handledning och undervisa i Kognitiva och Beteendeterapeutiska psykoterapier på specialistnivå. Detta innefattar kompetens att handleda och utbilda inom ramen för psykoterapi- och psykoterapeututbildningar samt verksamhetshandledning.

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier och handledning på egen handledning.

Kursens lärandemål

Efter genomgången kurs skall den studerande kunna:

- visa prov på fördjupade kunskaper och färdigheter som fordras för att självständigt och med beaktande av etiska överväganden och ansvarsfrågor kunna bedriva handledning och undervisning inom grundläggande- och legitimationsgrundande kognitiva och beteendeinriktade psykoterapiutbildningar
- handleda personal med psykoterapeutiska arbetsuppgifter och tillämpa metoder som bidrar till att de handledda ökar sin förmåga dels till reflektion kring det terapeutiska arbetet och dess processer,
- integrera teoretiska kunskaper med egna erfarenheter av psykoterapeutiskt arbete
- behärska strukturer och processer kring handledning och föreläsning, såsom kontraktsskrivning, kollaborativ målsättning, planering och utvärdering.
- kritiskt granska forskning inom psykoterapifältet samt förmedla sådan kunskap i en handledningssituation
- förstå organisatoriska kontexter som handledning och psykoterapi ingår i
- bedöma de handleddas lämplighet och kompetens för psykoterapeutiskt arbete.
- muntligen kunna förmedla kunskap om kognitiv och beteendeinriktad psykoterapi

Kursen omfattar tre moment motsvarande i omfattning 45 högskolepoäng (hp).

Utbildningens innehåll

Kurs A (motsvarande 17,5 hp)

Handledningens teorier och metoder

(Theory and Methods in Psychotherapy Supervision)

- Teoribildningar i handledningsuppdragets psykologi, metodik och pedagogik
- Arbetsrelationen mellan psykoterapeut och handledare
- Etiska aspekter och ansvarsfrågor i handledning
- Psykoterapins vetenskapliga grund
- Orientering om aktuell forskning i psykoterapihandledning
- Bedömning av psykoterapeuters lämplighet och kompetens för psykoterapeutiskt arbete

Kurs B (motsvarande 17,5 hp)

Handledt handledningsarbete

(Supervised Supervision)

- Integrering av teori och praktik genom kunskap som förvärvas under utbildningens gång

- Handledning på handledning sker i grupp.
- Den studerande får handledning på sin handledning av studenter i grupp eller individuellt med elever på grundläggande (steg-1) eller psykoterapeututbildningsnivå (steg-2)
- Handledningstillfällena videoinspelas
- Sambedömning av psykoterapi enligt den internationell skala CTS-R (Blackburn, 2002)

Kurs C (motsvarande 10 hp)

Muntlig didaktik. Teori och praktik

(Oral Didactics. Theory and practice)

- Översiktligt om kommunikationsteori inklusive retorik
- Teori och praktik kring förberedelser, planering, genomförande och utvärdering av föreläsningar
- Demonstrera integrering av teorier, metoder och tekniker i en videobandad föreläsning inför ett auditorium inom området kognitiva och beteendearterade terapier.

Former för bedömning och examination

Närvaroplikt är 80 %. Lärare och handledare bedömer fortlöpande den studerandes förmåga att tillgodogöra sig undervisning och tillämpa kunskaper i det pågående handledningsuppdraget.

Examination i kurs A

sker i samband med muntlig och skriftlig redovisning av den valda obligatoriska litteratur studenterna fördjupat sig i och härefter personliga reflektioner kring litteraturen och dess relevans för handledning. Examinationsuppgiften presenteras av studenten som sedan även håller i efterföljande gruppdiskussion. Muntligt utförande av uppgiften i enlighet med Kurs C.

Examination i kurs B

sker genom bedömning i samband med handledning på handledning av videoband.

Examination i kurs C

Förevisning av 15–20 minuters videoinspelad föreläsning där studenterna föreläser kring ett ämne relevant för KBT eller KBTs hjälpteorier.

Betyg

Betygsskalan utgörs av betygen Godkänd (G) respektive Underkänd (U). De studerande bereds tillfälle att göra en kursutvärdering i samband med respektive moments avslutande. Efter avslutad kurs görs en sammanfattande kursredogörelse som distribueras till kursdeltagarna.

Kursbevis

Intyg över genomgången godkänd handledar- och lärarutbildning utfärdas av kursledare Anna Ehnvall, Docent Göteborgs Universitet, leg läkare, specialist i psykiatri, leg psykoterapeut med kognitiv inriktning, handledar- och lärarutbildad.