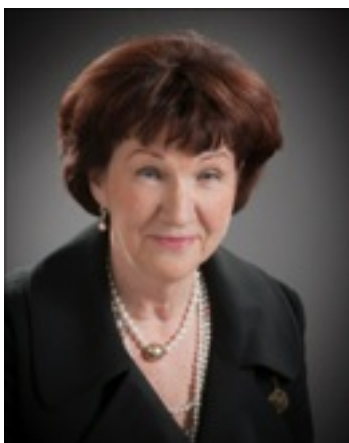


Lärare vidHandledar- och lärarutbildning 2022-2023 för legitimerade psykoterapeuter med utbildning i kognitiva och beteendearikade terapier, KBT. Fler lärare tillkommer.

(Supervision and Teaching Training in Cognitive and Behavioural Psychotherapy.)



Anna Ehnvall, kurskoordinator, examinator och föreläsare på utbildningen. Anna har **sedan 2011 varit ansvarig för 7Handledar- och lärarutbildningar i KBT i Göteborg**. Anna är docent i psykiatri vid Göteborgs Universitet, leg. läkare, specialist i psykiatri, leg. psykoterapeut med kognitiv inriktning, utbildare, lärare och handledare i KBT. Anna har en kombinerad klinik/forskartjänst vid Vuxenpsykiatriska mottagningen i Varberg och bedriver olika former av kognitiv och beteendearikad behandlingsforskning för patienter med svårbehandlad depression och suicidalitet. Forskning även kring handledning tillsammans med James Bennett-Levy. Anna har varit ansvarig för psykoterapeutprogram (steg-2) samt är även ansvarig för Grundläggande psykoterapiutbildningar (steg-1) i KBT i Göteborg samt i Luleå. Anna har **sedan 2009 varit rektor för sammanlagt 23 psykoterapeututbildningar (steg-1, steg-2 samt steg-3 nivå)**. Är medförfattare till boken 'Suicidalitetens språk' (Studentlitteratur, 2005), 'Suicidalitet som problemlösning, olyckshändelse och trauma' (Studentlitteratur, 2013) samt till 'Psykologisk coaching', (Natur och Kultur 2011).



Astrid Palm Beskow ger handledning på handledning på utbildningen. Astrid är fil. lic i pedagogik, legitimerad psykolog, specialist i klinisk psykologi, legitimerad psykoterapeut, lärare och handledare med kognitiv inriktning. Skapade Center för Kognitiv Psykoterapi och Utbildning i Göteborg år 1985 och var rektor till och med 2010. Har flera gånger varje år bjudit in internationellt framstående vetenskapsmän/kvinnor inom kognitiv terapi till Centret och därigenom berikat kunnandet om denna terapiform i Sverige. Associate member i Association for Coaching och Honorary vice president i Society for Coaching, hederledamot i Svenska föreningen för kognitiva och beteendearikade terapier, SfKBT. Redigerat

läroböcker i Kognitivt förhållningssätt, Natur och Kultur, 1994 och Psykologisk coaching, Natur och Kultur 2011. Medförfattare till Suicidalitetens språk och Suicidalitet som problemlösning, olyckshändelse och trauma, båda på Studentlitteratur 2005 resp. 2013. Astrid är för närvarande delaktig vid ett forskningsprojekt kring utmattning och kognitiv terapi vid Institutet för Stressmedicin, Göteborg.



Dr Sarah Rakovshik is the Director of the University of Oxford/ OCTC MSc and Postgraduate Diploma in CBT and an experienced clinician who has worked with a wide range of clinical disorders in both adults and children. Her clinical interests include treatment of comorbidity and complex presentations, as well as in the potentially positive effects of adverse life events. She has taken a lead in developing research at OCTC, particularly in the area of evaluation of supervision and training. Dr Rakovshik will be teaching 'Basic Supervision' at the course (January 25-27, 2022).



Celia Young är leg. psykolog, psykoterapeut, specialist i klinisk psykolog, handledarutbildad och teamchef på Psykologpartners Göteborg. Hon har lång erfarenhet av att ha handlett i vitt skilda verksamheter. Hon är för närvarande verksam som handledare på psykologprogrammet på Göteborgs universitet samt bedriver teamhandledning inom specialistpsykiatri och handleder terapeuter inom primärvården. Hon har specialiserat sig på Acceptance and Commitment Therapy och håller återkommande specialistutbildningar inom detta samt låter förhållningssättet präglade hennes handledarroll.



Kajsa Lamm är logoped, med utbildning också i retorik, och doktorand i ämnet ätsvårigheter hos barn på Lunds Universitet. Hon är en eftersökt föreläsare och handledare och har publicerat tre böcker om barns ätande och ätsvårigheter. I samband med detta har Kajsa fått erfarenhet från flera morgonsoffor i tv.

Kajsa utbildar andra doktorander i ämnet muntlig kommunikation på Medicinska Fakulteten på Lunds universitet, och brinner för att göra vetenskap och kunskap tillgängligt för alla.



Barbro Wallgren-Hemlin är Docent i Svenska språket vid Göteborgs universitet, där hon forskar och undervisar i retorik. Hon är också en välkänd föreläsare utanför universitet, där hon ofta anlitas inom t.ex. närings- och föreningsliv. Hennes forskning har bl.a. handlat om predikan, små barns retorik, amerikansk politik och Esaias Tegnér.



Tobyn Bell is a cognitive-behavioural therapist, PhD student of Paul Gilbert and specialises in Compassion Focused Therapy. Tobyn is part of the training executive for the Compassionate Mind Foundation. He is co-authoring the book: *Compassion Focused Therapy from the Inside Out* (a self-practice/self-reflection workbook for therapists.) together with James Bennett-Levy. Tobyn is a CBT trainer, supervisor and programme-leader at the Greater Manchester West CBT Training Centre (NHS) and has published research on clinician's use of mental imagery, and the application of compassion-focused imagery to support trainee therapists.



Martina Mueller is a Consultant Clinical Psychologist who has worked with OCTC since its inception. She is widely respected for her innovative clinical work and specializes in the assessment and treatment of PTSD and other complex reactions following adult trauma. She was the first course director for the Postgraduate Certificate in CBT for Psychological Trauma and led the trauma service for the Oxford Health Mental Health Care Trust for many years. She has worked on a European Union funded multi-centre research on innovative approaches to working with traumatized refugees and has a special interest in the treatment of occupational and multiple and prolonged trauma. Martina is one of the editors of the *Oxford Guide to Behavioural Experiments in Cognitive Therapy* and is lead editor of the *Oxford Guide to Surviving as a CBT Therapist*, published by Oxford University Press.