



ANNA EHNvall
KBT KOMPETENS

Astrid Palm Beskow

Lärare vidHandledar- och lärarutbildning 2022–2023 för legitimerade psykoterapeuter med utbildning i kognitiva och beteendeinriktade terapier, KBT. Fler lärare tillkommer.

(Supervision and Teaching Training in Cognitive and Behavioural Psychotherapy.)



Anna Ehnvall, kurskoordinator, examinator och föreläsare på utbildningen. Anna har **sedan 2011 varit ansvarig för 7 Handledar- och lärarutbildningar i KBT i Göteborg**. Anna är docent i psykiatri vid Göteborgs Universitet, leg. läkare, specialist i psykiatri, leg. psykoterapeut med kognitiv inriktning, utbildare, lärare och handledare i KBT. Anna har en kombinerad klinik/forskartjänst vid Vuxenpsykiatriska mottagningen i Varberg och bedriver olika former av kognitiv och beteendeinriktad behandlingsforskning för patienter med svårbehandlad depression och suicidalitet. Forskning även kring handledning tillsammans med James Bennett-Levy. Anna har varit ansvarig för psykoterapeutprogram (steg-2) samt är även ansvarig för Grundläggande psykoterapiutbildningar (steg-1) i KBT i Göteborg samt i Luleå. Anna har **sedan 2009 varit rektor för sammanlagt 23 psykoterapeututbildningar (steg-1, steg-2 samt steg-3 nivå)**. Är medförfattare till boken 'Suicidalitetens språk' (Studentlitteratur, 2005), 'Suicidalitet som problemlösning, olyckshändelse och trauma' (Studentlitteratur, 2013) samt till 'Psykologisk coaching', (Natur och Kultur 2011).



Astrid Palm Beskow ger handledning på handledning på utbildningen. Astrid är fil. lic i pedagogik, legitimerad psykolog, specialist i klinisk psykologi, legitimerad psykoterapeut, lärare och handledare med kognitiv inriktning. Skapade Center för Kognitiv Psykoterapi och Utbildning i Göteborg år 1985 och var rektor till och med 2010. Har flera gånger varje år bjudit in internationellt framstående vetenskapsmän/kvinnor inom kognitiv terapi till Centret och därigenom berikat kunnandet om denna terapiform i Sverige. Associate member i Association for Coaching och Honorary vice president i Society for Coaching, hederledamot i Svenska föreningen för kognitiva och beteendeinriktade terapier, SfKBT. Redigerat läroböcker i Kognitivt förhållningssätt, Natur och Kultur, 1994 och Psykologisk coaching, Natur och Kultur 2011. Medförfattare till Suicidalitetens språk och Suicidalitet som problemlösning,

olyckshändelse och trauma, båda på Studentlitteratur 2005 resp. 2013. Astrid är för närvarande delaktig vid ett forskningsprojekt kring utmattning och kognitiv terapi vid Institutet för Stressmedicin, Göteborg



Celia Young är leg. psykolog, psykoterapeut, specialist i klinisk psykolog, handledarutbildad och teamchef på Psykologpartners Göteborg. Hon har lång erfarenhet av att ha handlett i vitt skilda verksamheter. Hon är för närvarande verksam som handledare på psykologprogrammet på Göteborgs universitet samt bedriver teamhandledning inom specialistpsykiatri och handleder terapeuter inom primärvården. Hon har specialiserat sig på Acceptance and Commitment Therapy och håller återkommande specialistutbildningar inom detta samt låter förhållningssättet prägla hennes handledarroll



K

Kajsa Lamm är logoped, med utbildning också i retorik, och doktorand i ämnet ätsvårigheter hos barn på Lunds Universitet. Hon är en eftersökt föreläsare och handledare och har publicerat tre böcker om barns ätande och ätsvårigheter. I samband med detta har Kajsa fått erfarenhet från flera morgonsoffor i tv.

Kajsa utbildar andra doktorander i ämnet muntlig kommunikation på Medicinska Fakulteten på Lunds universitet, och brinner för att göra vetenskap och kunskap tillgängligt för alla.



Barbro Wallgren-Hemlin är Docent i Svenska språket vid Göteborgs universitet, där hon forskar och undervisar i retorik. Hon är också en välkänd föreläsare utanför universitet, där hon ofta anlitas inom t.ex. närings- och föreningsliv. Hennes forskning har bl.a. handlat om predikan, små barns retorik, amerikansk politik och Esaias Tegnér.



Dr Tobyn Bell is a cognitive-behavioural therapist, PhD (former student of Paul Gilbert) and specialises in Compassion Focused Therapy. Tobyn is part of the training executive for the Compassionate Mind Foundation. He is co-authoring the book: *Compassion Focused Therapy from the Inside Out* (a self-practice/self-reflection workbook for therapists.) together with James Bennett-Levy. Tobyn is a CBT trainer, supervisor and programme-leader at the Greater Manchester West CBT Training Centre (NHS) and has published research on clinician's use of mental imagery, and the application of compassion-focused imagery to support trainee therapists.