



**Lärare och handledare vid Grundläggande
psykoterapiutbildningen/ Basutbildningen KBT
(steg -1), Göteborg 2022-2023. Fler lärare tillkommer.**



Anna Ehnvall är rektor, examinator, föreläsare och handledare vid den Grundläggande psykoterapeututbildningen (steg-1) i KBT. Anna föreläser bland annat om konceptualisering, suicidalitet, anknytning samt självmedkänsla (mindful self compassion).

Anna är Docent vid Göteborgs Universitet, knuten till Institutionen för neurovetenskap och fysiologi, Sahlgrenska Akademin, leg läkare, specialist i psykiatri , leg. psykoterapeut med kognitiv inriktning, lärare och handledare i KBT och arbetar deltid som överläkare, psykoterapeut och forskare vid Vuxenpsykiatrisk mottagning, Varberg samt deltid som examinator, handledare och föreläsare vid KBT utbildningar .

Anna har sedan 2009 varit ansvarig rektor för sammanlagt 21

Psykoterapeututbildningar i KBT, dels som rektor vid Grundläggande psykoterapiutbildningar (så kallade steg-1) i Göteborg, Region Halland samt i Luleå, dels för legitimationsgrundande psykoterapeutprogram (så kallad 'steg -2') vid Center för Kognitiv psykoterapi , Göteborg samt dels vid Handledarutbildningar (steg-3) i Göteborg.

Anna bedriver för närvarande olika former av forskning, både terapi inriktad forskning såsom ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program) tillsammans med Göteborgs Universitet, Lunds Universitet och Karolinska Institutet, samt grundforskning, för patienter med suicidalitet, psykisk smärta samt affektiv sjukdom vid University of New South Wales, Sydney. Är medförfattare till boken ' Suicidalitetens språk' och 'Suicidalitet som problemlösning, olyckshändelse och trauma' (Studentlitteratur, 2005 respektive 2013) samt till 'Psykologisk coaching', (Natur och Kultur 2011).

Anna är även certifierad ASSIP terapeut, handledare och lärare i ASSIP samt utbildad lärare i MSC (Mindful Self Compassion)



Lillian Noring Andersson är studierektor, lärare och handledare på utbildningen. Föreläser på utbildningen bland annat kring GAD, CTS-R skalan samt KBT vid Hetsättning och övervikt.

Lillian är legitimerad sjuksköterska, legitimerad psykoterapeut i KBT samt handledare och lärarutbildad i KBT. Har sedan 2003 arbetat som lärare och handledare vid grundläggande psykoterapiutbildningar (steg-1) och legitimationsgrundande psykoterapeut-utbildningar (steg-2) vid Center för Cognitiv Psykoterapi och Utbildning i Kungälv och i Göteborg. **Lillian har varit ansvarig studierektor för sammanlagt 18 Psykoterapeututbildningar i KBT**, både vid det grundläggande programmet (steg-1) och psykoterapeutprogrammet (steg-2) i KBT. Är vidare verksam som psykoterapeut, handledare och utbildare på psykoterapeutmottagningen "KBT Skeppsbron" i Göteborg.



Lotta Scholander är handledare och lärare på utbildningen. Lotta föreläser kring social ångest på utbildningen. Hon är leg psykolog och leg psykoterapeut med kognitiv inriktning, lärare och handledare i KBT. Lotta har många års erfarenhet av arbete som handledare och lärare vid Center för Cognitiv Psykoterapi och Utbildning. Hon har också lång erfarenhet av handledning för arbetsgrupper som arbetar med KBT eller med ett kognitivt förhållningssätt. Lotta har varit författare till ett flertal manualbaserade

behandlingsprogram riktade mot ungdomar med psykosocial problematik. Nyligen har hon tillsammans med bl a Astrid Palm Beskow tagit fram en behandlingsmanual i samarbete med Institutet för Stressmedicin. Lotta har genomgående haft ett särskilt intresse för KBT med ungdomar och har arbetat inom gymnasieskolan med elevhälsa. Lotta är sekreterare vid riksstyrelsen för Svenska föreningen för KBT.



Tadeusz Jarawka är handledare och föreläsare på utbildningen och föreläser bland annat beteendeanalys, beteendeeexperiment samt exponering. Tadeusz är leg. psykolog och leg. psykoterapeut med kognitiv och beteendeterapeutisk inriktning samt Handledar- och lärarutbildad i KBT. Tadeusz jobbar som kliniker inom Vuxenpsykiatri, men driver också Tadeusz Jarawka KBT Konsult. Han har föreläst på grundläggande psykoterapiutbildningen i KBT på f.d. Center för Cognitiv Psykoterapi och Utbildning i Göteborg och på orienteringsutbildningar i KBT inom Region Halland. Redan under sina psykologistudier har han medverkat i forskning som forskningsassistent och intresset har följt med in i arbetslivet i psykiatri. Tadeusz engagerar sig ideellt och har varit ledamot i riksstyrelsen för Svenska föreningen för KBT (www.sfkbt.se).



Stina Järholm föreläser i ämnet etik på utbildningen. Stina arbetar som psykolog på Sahlgrenska Universitetssjukhuset och delar sin tjänst mellan Reproduktionsmedicin och Vuxen center för Cystisk Fibros (CF). Har en 30 hp påbyggnadsutbildning i KBT. Stina är disputerad och hennes avhandlingsarbete handlar om de psykologiska aspekterna av att ställas inför svåra val i tillvaron. Stina undervisar även i etik på Sahlgrenska ST-läkarprogram och om psykologisk behandling och samtals teknik på psykolog- respektive läkarprogrammet.



Kristina Gyllensten handleder och föreläser bland annat om forskningsmetodik samt kognitiv teori på utbildningen. Kristina är legitimerad psykolog samt legitimerad psykoterapeut med KBT-inriktning och har disputerat inom coaching. Kristina är även Handledar- och lärarutbildad i KBT. Kristina har tidigare arbetat som rektor på steg-1 utbildningar och arbetar nu som psykolog på arbets- och miljömedicin på Sahlgrenska Universitetssjukhuset och som privatpraktiserande psykoterapeut. Hon har arbetat med psykologisk behandling, framförallt KBT, inom primärvård och företagshälsovård och har tidigare arbetat som rektor och examinator för KBT-utbildningar. Kristinas avhandling fokuserade på stress och coaching i organisationer och hon har fortsatt att utveckla psykologisk coaching och skrivit ett antal artiklar och kapitel inom ämnet. Tillsammans med medförfattare har hon skrivit boken 'Psykologisk Coaching: För varaktig förändring', utgiven av Natur och Kultur.



Markus Andersson föreläser bland annat om depression och ångest hos barn och ungdomar. Markus är leg. psykolog, leg. psykoterapeut med kognitiv och beteendeterapeutisk inriktning, disputerad i Lund och har en kombinerad klinik - forskartjänst vid barn och ungdomspsykiatriska mottagningen i Varberg där han bland annat arbetar med behandling av ungdomar med ångest, depression och självdestruktivitet. Hans forskning syftar till att hitta metoder för att förbättra den diagnostiska bedömningen av barn och ungdomar med psykisk ohälsa. Han är också knuten till en forskargrupp vid psykologiska institutionen i Göteborg som bland annat undersöker vilka faktorer som påverkar behandlingsutfall för barn med ADHD. Han är Medicinskt ledningsansvarig för intagningsenheten till barn- och ungdomspsykiatri i Halland. Markus arbetar vidare med att anordna utbildningar, handleda och föreläsa om KBT, utvärdering av psykiatrisk vård och om diagnostik och bedömning. Han är kopplad till ett projekt som syftar till att utbilda kring och implementera de nationella riktlinjerna för depressionsbehandling av unga. Han driver och är svensk support för det datorbaserade barnpsykiatriska bedömningsinstrumentet BCFPI.



Henrik Kok föreläser om Mindfulness på utbildningen och är leg. sjukgymnast och leg. psykoterapeut med kognitiv inriktning. Han arbetar dels som psykoterapeut inom primärvården och dels i egen regi, framförallt med utbildning inom mindfulnessbaserad metodik och mindfulnessbaserad kognitiv terapi (MBKT) i grupp med inriktning mot återkommande depressioner, stress och ångestproblematik. Henrik har sin MBKT-utbildning genom Karolinska institutet under ledning av professor Mark Williams, som är världsledande på området.



Maria Wedell föreläser om behandling av tvångssyndrom samt Autism och ADHD vid utbildningen. Maria är leg psykolog och leg psykoterapeut med KBT-inriktning samt Handledar- och Lärarutbildad i KBT. Hon är verksam inom BUP i Halland och har många års erfarenhet av arbete med bedömning och utredning av barn och ungdomar med autism och ADHD samt behandling av komorbida tillstånd hos dessa patienter. Maria arbetar nu i BUP i Hallands länsövergripande verksamhet med uppdrag att behandla barn och ungdomar med tvångssyndrom och/eller annan svår ångestproblematik. Maria är även knuten till BUP i Hallands slutenvård.



Carl Gyllenhammar föreläser om KBT och missbruk på utbildningen. Carl är leg. läkare, specialist i psykiatri, leg. psykoterapeut. Han är knuten till Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi som föreläsare. Han är även certifierad schematerapeut. Carl Gyllenhammar har sedan mitten av 1980-talet arbetat med personer med olika typer av missbruksproblem såsom alkohol-, narkotika- och läkemedelsberoende. Han är en ofta anlita föreläsare inom områdena kognitiv- och beteendearterad psykoterapiterapi, missbruk, psykiatrisk diagnostik och schematerapi.



Matilda Zachrisson är handledare på utbildningen. Matilda är socionom, leg. psykoterapeut KBT, utbildad handledare inom KBT och har i sitt arbetsliv varit verksam inom socialtjänst, psykiatri, somatik, samt företagshälsovård. Matilda arbetar som psykoterapeut både på individnivå, med par samt med adopterade och deras familjer. Matilda är även ordförande för Västsvenska föreningen för kognitiva och beteendearterade psykoterapier.



Maria Thoresson är handledare på utbildningen och föreläser om omsorgssvikt och traumareaktioner hos barn och ungdomar. Maria är leg. psykolog, leg. psykoterapeut med kognitiv och beteendeterapeutisk inriktning samt lärare och handledare i KBT. Maria har mångårig erfarenhet av att möta barn och ungdomar med psykisk ohälsa och har tidigare arbetat inom Barn- och ungdomspsykiatri och flyktingbarnteamet. Sedan några år tillbaka arbetar Maria som koncernpsykolog på Positivumgruppen där hon bland annat implementerar behandlingsstrukturer, handleder och utbildar boendepersonal. Hon har även handledningsuppdrag för arbetsgrupper som jobbar med KBT inom Västra Götalandsregionen.



Niklas Törneke föreläser om ACT på utbildningen. Niklas är psykiater, psykoterapeut och lärare/handledare i psykoterapi. Ursprungligen utbildad i kognitiv terapi men sedan 20 år har han främst arbetat med acceptance and commitment theory (ACT). Han är författare till tre böcker om psykoterapi; Beteendets ABC (tillsammans med Jonas Ramnerö), Relationsinramningsteori (den vetenskapliga bakgrunden till ACT) och Metaforer, från vetenskap till psykoterapeutiska verktyg.